

.....Minuta Diurna :.....

Día	Tipo	Producto	Ensalada / Entrada	Postre	Pan 1 Unidad 50 gr.	Calorías Totales Producto
Lunes 01	Común	Lasaña ONE	Ensalada del Chef	Postre del Chef	SI	773
	Hipocalórico	Lomitos de Atún con Achicoria, Habas, Repollo, Zapallo Italiano y Aceitunas			N/A	530
	Tutti Mix	Mix de Fruta de Estación		Yogurt Batido	N/A	450
	Dieta Liviana	Tallarines de Arroz con Pavo		Jalea	N/A	587
Martes 02	Común	Porotos	Ensalada Chilena		SI	750
	Alternativo	Guiso de Acelga con Papas Doradas		Postre del Chef	SI	796
	Hipocalórico	Bistec acompañado de Betarraga, Acelga, Zanahoria Brócoli, Habas			N/A	568
	Tutti Mix	Mix de Fruta de Estación		Yogurt Batido	N/A	444
	Dieta Liviana	Sopita con Fideos de Arroz		N/A	N/A	581
Miércoles 03	Común	Croquetas de Atún con Arroz Arabe	Pepino con Orégano		SI	797
	Alternativo	Pollo Guisado con Arroz de Zanahoria		Postre del Chef	SI	775
	Hipocalórico	Atún con Lechuga, Repollo, Zanahoria, Apio y Choclo			N/A	589
	Tutti Mix	Mix de Fruta de Estación		Yogurt Batido	N/A	443
	Dieta Liviana	Crema de Verduras		Jalea	N/A	586
Jueves 04	Común	Puré con Pescado	Ensalada del Chef		SI	799
	Alternativo	Espirales con Salsa al Pesto		Postre del Chef	SI	796
	Hipocalórico	Croquetas de Atún acompañado de Acelga, Berros, Bolita de Arroz y Tomate			N/A	562
	Tutti Mix	Mix de Fruta de Estación		Yogurt Batido	N/A	439
	Dieta Liviana	Bistec con Papas Cocidas		Jalea	N/A	649
Viernes 05	Común	Cazuela de Ave	Lechuga con Choclo		SI	836
	Hipocalórico	Palta Cardenal con Espinaca, Tomate, Pepinillo, Habas, Espárragos y Repollo Verde		Postre del Chef	N/A	609
	Tutti Mix	Mix de Fruta de Estación		Yogurt Batido	N/A	510
	Dieta Liviana	Puré de Zapallo con Filetitos Pavo				
	Colación Fría	Sándwich, Galleta, Chocolate Yogurt y Fruta		Jalea	N/A	626
Sábado 06	Común	Chorillana	Tomate y Apio	Postre del Chef	SI	810
	Hipocalórico	Came al Vapor con Lechuga, Tomate, Aceituna, Jardinera, Zapallo Italiano y Espinaca			N/A	519
	Tutti Mix	Mix de Fruta de Estación		Yogurt Batido	N/A	546
	Dieta Liviana	Guiso de Pavo con Quinua		Jalea	N/A	527
Domingo 07	Común	Salteado Especial con Tallarines	Ensalada del Chef	Postre del Chef	SI	829
	Hipocalórico	Tortilla de Verduras con Tomate, Cebolla, Lechuga y Espárragos			N/A	514
	Tutti Mix	Mix de Fruta de Estación		Yogurt Batido	N/A	467
	Dieta Liviana	Fideos Integrales con Pastel de Verduras		N/A	N/A	622

**EL TRASLADO DE ESTOS PRODUCTOS SON SOLO EN CADENA DE FRIO
MINUTA SUJETA A MODIFICACIONES CON PREVIO AVISO**

COMÉNTANOS Y RECOMIENDA TUS PLATOS PREFERIDOS

Kcal/Insumo	Calorías
Jugo Litro	250
Agua 500cc	0
Bebida 500cc	260
Lata 350cc	147

*Valores Calóricos Aproximados

