

## .....Minuta Vespertina :.....

| Día          | Tipo          | Producto                                                                             | Ensalada / Entrada | Postre          | Pan 1 Unidad 50 gr. | Calorías Totales Producto |
|--------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------------|
| Lunes 01     | Cena          | Pollo Broaster con Tallarines en Salsa                                               | Ensalada del Chef  | Postre del Chef | SI                  | 840                       |
|              | Hipocalórico  | Lomitos de Atún con Achicoria, Habas, Repollo, Zapallo Italiano y Aceitunas          |                    |                 | N/A                 | 492                       |
|              | Tutti Mix     | Mix de Fruta de Estación                                                             |                    | Yogurt Batido   | N/A                 | 410                       |
|              | Dieta Liviana | Tallarines de Arroz con Pavo                                                         |                    | Jalea           | N/A                 | 587                       |
| Martes 02    | Cena          | Pulpa de Cerdo con Arroz Primavera                                                   | Ensalada Chilena   | Postre del Chef | SI                  | 765                       |
|              | Hipocalórico  | Bistec acompañado de Betarraga, Acelga, Zanahoria Brócoli, Habas                     |                    |                 | N/A                 | 579                       |
|              | Tutti Mix     | Mix de Fruta de Estación                                                             |                    | Yogurt Batido   | N/A                 | 547                       |
|              | Dieta Liviana | Sopita con Fideos de Arroz                                                           |                    | N/A             | N/A                 | 498                       |
| Miércoles 03 | Cena          | Strogonof con Arroz                                                                  | Pepino con Orégano | Postre del Chef | SI                  | 789                       |
|              | Hipocalórico  | Atún con Lechuga, Repollo, Zanahoria, Apio y Choclo                                  |                    |                 | N/A                 | 596                       |
|              | Tutti Mix     | Mix de Fruta de Estación                                                             |                    | Yogurt Batido   | N/A                 | 457                       |
|              | Dieta Liviana | Crema de Verduras                                                                    |                    | Jalea           | N/A                 | 628                       |
| Jueves 04    | Cena          | Espiraes con Salsa Alfredo                                                           | Ensalada del Chef  | Postre del Chef | SI                  | 840                       |
|              | Hipocalórico  | Croquetas de Atún acompañado de Acelga, Berros, Bolita de Arroz y Tomate             |                    |                 | N/A                 | 592                       |
|              | Tutti Mix     | Mix de Fruta de Estación                                                             |                    | Yogurt Batido   | N/A                 | 401                       |
|              | Dieta Liviana | Bistec con Papas Cocidas                                                             |                    | Jalea           | N/A                 | 617                       |
| Viernes 05   | Cena          | Pantrucas                                                                            | Lechuga con Choclo | Postre del Chef | SI                  | 796                       |
|              | Hipocalórico  | Palta Cardenal con Espinaca, Tomate, Pepinillo, Habas, Espárragos y Repollo Verde    |                    |                 | N/A                 | 613                       |
|              | Tutti Mix     | Mix de Fruta de Estación                                                             |                    | Yogurt Batido   | N/A                 | 545                       |
|              | Dieta Liviana | Puré de Zapallo con Filetitos Pavo                                                   |                    |                 |                     |                           |
|              | Colación Fría | Sándwich, Galleta, Chocolate Yogurt y Fruta                                          |                    | Jalea           | N/A                 | 519                       |
| Sábado 06    | Cena          | Papas Fritas con Bistec                                                              | Tomate y Apio      | Postre del Chef | SI                  | 781                       |
|              | Hipocalórico  | Carne al Vapor con Lechuga, Tomate, Aceituna, Jardinera, Zapallo Italiano y Espinaca |                    |                 | N/A                 | 502                       |
|              | Tutti Mix     | Mix de Fruta de Estación                                                             |                    | Yogurt Batido   | N/A                 | 497                       |
|              | Dieta Liviana | Guiso de Pavo con Quinua                                                             |                    | Jalea           | N/A                 | 566                       |
| Domingo 07   | Cena          | Pastel de Papas                                                                      | Ensalada del Chef  | Postre del Chef | SI                  | 805                       |
|              | Hipocalórico  | Tortilla de Verduras con Tomate, Cebolla, Lechuga y Espárragos                       |                    |                 | N/A                 | 563                       |
|              | Tutti Mix     | Mix de Fruta de Estación                                                             |                    | Yogurt Batido   | N/A                 | 503                       |
|              | Dieta Liviana | Fideos Integrales con Pastel de Verduras                                             |                    | N/A             | N/A                 | 505                       |

**EL TRASLADO DE ESTOS PRODUCTOS SON SOLO EN CADENA DE FRIO**

**MINUTA SUJETA A MODIFICACIONES CON PREVIO AVISO**

**COMÉNTANOS Y RECOMIENDA TUS PLATOS PREFERIDOS**

| Kcal/Insumo  | Calorías |
|--------------|----------|
| Jugo Litro   | 250      |
| Agua 500cc   | 0        |
| Bebida 500cc | 260      |
| Lata 350cc   | 147      |

\*Valores Calóricos Aproximados

